



Cebu International Academy

CIA Building Vistamar Avenue Street, Sitio Dap-dap, Barangay Mactan, Lapu-lapu City
Zip code : 6015

WEEKLY NEWS MAKE YOUR STORY WITH CIA

ヨガクラスが開始されました



YOGA CLASS

Mondays & Wednesdays
20:15PM to 21:15PM

WITH INSTRUCTOR CRYSTAL
LOCATION: CIA GYM

**Less than 8 session:
250.00 pesos**
**More than 8 session:
200.00 pesos**

**Join
Now**

REGISTER AT THE OFFICE-WINDOW 1 LOOK FOR MS. APPLE

Yoga mat is available for sale in the gym.

毎週月曜と水曜の20時15分よりジムのストレッチスペースにてYOGAクラスが始まりました。月間1回～7回参加では1回250ペソ、月間8回以上参加される場合は1回200ペソの費用で受講可能となっております。
CIA台湾マネージャーが長く付き合っているプロのインストラクターですのでクオリティは折り紙付きです。
自分の心と体に向き合う大切な時間を提供致します。

昼食もグレードアップ

ヘッドシェフ"Eric"による改革は朝食だけではなくありません。食事を見た目で楽しんでもらうのはもちろんのこと、栄養バランスを整え健康的な生活をサポートすることがキッチンでの使命です。そしていつも同じような食事ではなく、サプライズを起こすことで授業の合間のリフレッシュタイムを提供することも彼らの大事な仕事です。



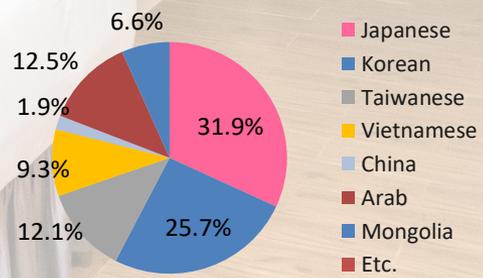
最寄りのおすすめラーメン店



日本人学生から最も多く聞かれる質問の1つが美味しいラーメン情報。CIAからタクシーで7分の距離にある"ラーメン恒"はブルーウォーターマリバゴというリゾートのそばに立地している日本人経営のお店です。まさかこのような至近距離に日本さながらの町中華があるとは思いませんでした。そこまでお店は大きくないのですが、味は最高です。麺は手打ちでチャーシューは厚切りでジューシー、トッピングも豊富。これは病みつきになりそうです。

空室案内	Premium 1人部屋	Standard 1人部屋	内部 2人部屋	内部 3人部屋	内部 4人部屋
男性	2/26	4/30	1/1	11/13	11/6
女性	2/26	4/30	1/8	11/13	11/6

国籍比率



コース比率

