

Cebu International Academy

CIA Building Vistamar Avenue Street, Sitio Dap-dap, Barangay Mactan, Lapu-lapu City Zip code: 6015

WEEKLY NEWS MAKE YOUR STORY WITH CIA

ヨガスタジオ



授業等の校舎5階に新しくヨガスタジオが出来ました。これまでジムの一角をヨガスペースとして利用しておりましたが一部の学生より周りに見られて気になると声を頂いておりましたのでこれで改善されます。

スタジオには正面に加えてサイドにもミラーを設置しておりますのでこれまでよりもポーズなどの確認ができるようになります。

CIAのヨガクラスは外部よりプロのライセンスインストラクターを招いておりますので本格的なレッスンを受講することが可能です。

1回あたり250ペソとお手頃価格で参加できるアクティビティとなってます

バレンタインイベント

2月14日はバレンタインとなりますが学校でも放課後プールサイドにてにイベントを開催する予定です。日本では女性から男性へ気持ちを伝える人なっておりますが世界的には男性から女性ヘアプローチをする日と学生に伝えたところ女子大生は大喜びでした。笑

ゲームなども当日は用意しますので是非楽しんで頂けたらと思います。



LGガーデンにしゃぶしゃぶ

セブで多くの店舗を展開しております、大人気台湾しゃぶしゃぶ"RED HOUSE"が本校シャトルバスの終着点LGガーデン内にオープンしました。現在プレオープン中で明日2/10(土)からグランドオープンとなります。セブに来て野菜不足を悩まれる方も多いかと思いますが、しゃぶしゃぶですので多くの野菜が取れるおすすめの場所となります!

空室案内	Premium 1人部屋	Standard 1人部屋	内部 2人部屋	内部 3人部屋	内部 4人部屋
男性	8/25	11/17	6/23	8/18	8/18
女性	8/25	11/17	11/10	8/11	9/22

